

A saúde da mulher após um quadro de pré-eclâmpsia: uma revisão de literatura

Women's health after pre-eclampsia framework: a literature review

DOI:10.34117/bjdv7n2-390

Recebimento dos originais: 17/01/2021

Aceitação para publicação: 19/02/2021

Larrucy Cordeiro Oldra

Acadêmico do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Rua SM2 qd 13 lt 01, Setor Marabá -Goiânia-GO

E-mail: larrucy@hotmail.com

Daniel Lopes de Oliveira

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Rua Joaquim Costa, número 284, Setor Centro- Itaberaí-GO, CEP 76630000

E-mail: daniellopesoliveira001@gmail.com

Gabriela de Souza Campos

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Rua Planaltina, quadra 78,lote 15

E-mail: Gabrieelagc@gmail.com

Isabella Reile Firmino

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Avenida São Carlos qd.13 lt.4 jardim planalto

Goiânia-GO

E-mail: Reileisabella@gmail.com

Luciana Amaral Garcia

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Elisabeth Marques, Qd. 45, Lt. 19-21, Setor Maysa. CEP 75380- 307.
Trindade – GO.

E-mail: luciana.unifimes@gmail.com

Paula Moreira Peres

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Rua Planaltina, Q. 78, L. 15 casa 4. Trindade-GO

E-mail: paulaamoreira.p@gmail.com

Vitória Silva Cassemiro

Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros, UNIFIMES,
Campus Trindade

Endereço: Elisabeth Marques, Qd. 45, Lt. 19-21, Setor Maysa. CEP 75380- 307.
Trindade – GO.

E-mail: vitoriacassemiro@hotmail.com

Carla Danielle Dias Costa

Mestre em Assistência e Avaliação em Saúde pela Universidade Federal de Goiás
Docente efetiva no Centro Universitário de Mineiros - Campus Trindade.

Endereço: Av. Elisabete Marques, Qd. 45 Lt. 19, Setor Maysa, Trindade – GO

E- mail: carladaniellebm@gmail.com

RESUMO

A pré-eclâmpsia faz parte de uma síndrome hipertensiva que pode se manifestar após a vigésima semana de gestação pela presença de proteinúria e hipertensão. Sendo assim, faz-se necessário uma assistência de grande relevância no pré parto, uma vez que essa condição cursa com alto grau de mortalidade para mãe e complicações no pós parto. Desse modo, o presente trabalho tem por objetivo abordar a saúde da mulher após um quadro de pré-eclâmpsia (AZEVEDO, et.al., 2009). Trata-se de uma revisão de literatura, do tipo narrativa, em que foram utilizados a base de dados: Google Acadêmico, Scielo e Pubmed, com os descritores pré eclampsia, pós parto e complicações, assim, foram selecionados dez artigos, em que apenas quatro foram considerados para a construção do presente trabalho. Elegeu-se como critérios de exclusão: artigos duplicados, metanálise, teses e dissertações. A pré-eclâmpsia é uma doença que cursa com uma resposta anormal do leito placentário, o que acarreta no aumento da resistência vascular, agregação plaquetária, ativação do sistema de coagulação e leva aos sintomas de hipertensão e proteinúria. A síndrome hipertensiva contribui para uma das maiores causas de mortalidade materna, o que coloca em risco a vida da mãe e do bebê (NOVO e GIANINI,2010). Após a pré-eclâmpsia, as pacientes podem evoluir para casos mais graves, como os episódio de eclampsia e hemólise (H), níveis elevados de enzimas hepáticas (EL) e contagem baixa de plaquetas (LP), caracterizando a síndrome HELLP (MELO, et. al., 2009). As mães ficam vulneráveis e necessitam de cuidados físicos e emocionais para que tenham uma gestação e puerpério saudáveis. A ansiedade, o medo de perder o bebê parte durante a pré-eclâmpsia é grande, o que afeta o curso da gravidez, interferindo até mesmo no pós parto. Ademais, é de fundamental importância monitorar e observar os níveis pressóricos durante a gravidez, uma vez que há a necessidade de uso de drogas anti hipertensivas no pós parto, pois pode evoluir para o acidente vascular encefálico, (AVE), uma causa importante de morbimortalidade, ficando evidente a necessidade de uma maior atenção a evolução clínica da paciente no puerpério. Diante do exposto, conclui-se que é de extrema importância monitorização e atenção especializada, por meio da equipe de médicos e enfermeiros principalmente no pré natal da mãe durante a gestação, a fim de que a paciente tenha uma gravidez saudável e não curse com problemas para ela, ao bebê e não traga repercussões negativas no puerpério como a ansiedade, níveis pressóricos ainda altos e riscos de evoluir para um AVE (ORONHA e AMORIM, 2010).

Palavra-chave: Pré-eclâmpisa. Mulher. Saúde

ABSTRACT

Preeclampsia is part of a hypertensive syndrome that can manifest after the 20th week of pregnancy due to the presence of proteinuria and hypertension. Therefore, assistance of great relevance in the pre-delivery is necessary, since this condition leads to a high degree of mortality for the mother and complications in the postpartum period. Thus, this study aims to address women's health after a pre-eclampsia (AZEVEDO, et.al., 2009). It is a literature review, of the narrative type, in which the following databases were used: Google Scholar, Scielo and Pubmed, with the descriptors pre eclampsia, postpartum and complications, thus, ten articles were selected, in which only four were considered for the construction of the present work. Exclusion criteria were: duplicate articles, meta-analysis, theses and dissertations. Pre-eclampsia is a disease that leads to an abnormal response of the placental bed, which leads to increased vascular resistance, platelet aggregation, activation of the clotting and leads to symptoms of hypertension and proteinuria. Hypertensive syndrome contributes to one of the biggest causes of maternal mortality, which puts the life of the mother and baby at risk (NOVO and GIANINI, 2010). After pre-eclampsia, patients may progress to more severe cases, such as episodes of eclampsia and hemolysis (H), high levels of liver enzymes (EL) and low platelet count (LP), characterizing the HELLP syndrome (MELO, et., 2009). Mothers are vulnerable and need physical and emotional care to have a healthy pregnancy and puerperium. The anxiety, the fear of losing the baby during pre-eclampsia is great, which affects the course of pregnancy, even interfering in the postpartum period. Furthermore, it is of fundamental importance to monitor and observe blood pressure levels during pregnancy, since there is a need to use antihypertensive drugs in the postpartum period, as it can progress to stroke, a major cause of morbidity and mortality, becoming evident the need for greater attention to the patient's clinical evolution in the puerperium. Given the above, it is concluded that monitoring and specialized care is extremely important, through the team of doctors and nurses, mainly in the mother's prenatal period during pregnancy, so that the patient has a healthy pregnancy and does not have problems for her, the baby and do not bring negative repercussions in the puerperium such as anxiety, pressure levels still high and risks of evolving to a stroke (ORONHA and AMORIM, 2010)

Keyword: Pre-lightning. Woman. Health.

REFERÊNCIAS

- 1- AZEVEDO, Ana Cristina Pinheiro Fernandes de Araújo et al. Percepções e Sentimentos de Gestantes e Puérperas sobre a Pré-Eclâmpsia. **Rev. salud pública.** Fortaleza, v.11, n. 3, p. 1-10, 2009. Available from: <https://www.scielo.org/article/rsap/2009.v11n3/347-358/#ModalArticles>. Access on 21 sept.2020
- 2- NOVO, Joe Luiz Vieira Garcia; GIANINI, Reinaldo José. Mortalidade materna por eclâmpsia. **Rev. Bras. Saude Mater. Infantil.** , Recife, v. 10, n. 2, pág. 209-217, junho de 2010. Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1519-38292010000200008&lng=en&nrm=iso. acesso em 21 de setembro de 2020. <https://doi.org/10.1590/S1519-38292010000200008> .
- 3- MELO, Brena Carvalho Pinto de et al . Perfil epidemiológico e evolução clínica pós-parto na pré-eclâmpsia grave. **Rev. Assoc. Med. Bras.**, São Paulo , v. 55, n. 2, p. 175-180, 2009 . Available from http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-42302009000200022&lng=en&nrm=iso. access on 21 Sept. 2020. <https://doi.org/10.1590/S0104-42302009000200022>.
- 4- ORONHA NETO, Carlos; SOUZA, Alex Sandro Rolland de; AMORIM, Melania Maria Ramos. Tratamento da pré-eclâmpsia baseado em evidências. **Rev. Bras. Ginecol. Obstet.**, Rio de Janeiro , v. 32, n. 9, p. 459-468, Sept. 2010 .Available from http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-72032010000900008&lng=en&nrm=iso. access on 21 Sept. 2020. <https://doi.org/10.1590/S0100-72032010000900008>