

## Atuação do Núcleo Acadêmico SIMERS no ano de 2020

### Performance of the SIMERS Academic Center in 2020

DOI:10.34119/bjhrv4n5-010

Recebimento dos originais: 05/08/2021

Aceitação para publicação: 01/09/2021

#### **Scarlet Orihuela**

Formação: estudante de Medicina

Instituição: Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul - PUCRS

Endereço: Oito de Julho, 95, apto 605 - Jardim Botânico, CEP 90690-240, Porto Alegre - RS, Brasil

E-mail: scarlet.orihuela@acad.pucrs.br

#### **Letycia Cabral Ribeiro**

Formação: estudante de Medicina

Instituição: Universidade do Vale do Rio dos Sinos - UNISINOS

Endereço: Rua São Carlos, 205, Ap 505 - Floresta, CEP 90220121, Porto Alegre - RS, Brasil

E-mail: cabralrletyica@gmail.com

#### **Marina Puerari Pieta**

Formação: estudante de Medicina

Instituição: Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul - PUCRS

Endereço: Avenida Ipiranga, 7000, Ap 110 - Partenon, CEP 91530-000, Porto Alegre - RS, Brasil

E-mail: pietamarina9@gmail.com

#### **Natália Boff de Oliveira**

Formação: estudante de medicina

Instituição: Universidade Luterana do Brasil - ULBRA

Endereço: Rua Lopes Trovão, 45, bloco 6 Ap 304 - São José, CEP 92420-270, Canoas - RS, Brasil

E-mail: natalliaboff@gmail.com

#### **Bruna Favero**

Formação: Médica pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

Instituição: Sindicato Médico do Rio Grande do Sul - SIMERS

Endereço: Avenida Professor Cristiano Fischer, 2138, Ap 1104 - Jardim do Salso, CEP 91410.000, Porto Alegre - RS, Brasil

E-mail: brunafaverobf@outlook.com

#### **Vinicius de Souza**

Formação: Médico, Especialista em Medicina Interna, Mestrando em Gestão e Tecnologia de Informação em Saúde pela UFCSPA

Instituição: Sindicato Médico do Rio Grande do Sul - SIMERS

Endereço: Avenida João Pessoa, 1375, Ap 905 - Farroupilha, CEP 90040-001, Porto Alegre - RS, Brasil

E-mail: viniciusdesouzap@gmail.com

## RESUMO

O Núcleo Acadêmico é um grupo de representatividade estudantil do Sindicato Médico do Rio Grande do Sul (SIMERS) que conecta os futuros médicos, as universidades de medicina e o sindicato. O Núcleo Acadêmico do SIMERS (NAS) foi criado em 2007, congrega mais de 700 associados e é composto por estudantes de medicina de Porto Alegre e Região Metropolitana. Além disso, há representantes acadêmicos em todas as universidades do interior do Estado. Em 2020, devido a pandemia da COVID-19, o NAS precisou se reinventar para seguir seu funcionamento e realizar seus projetos. Assim, o objetivo deste artigo é mostrar quais foram as estratégias de adaptação utilizadas pelo Núcleo em 2020.

**Palavras-chave:** medicina, estudante, pandemia, gestão

## ABSTRACT

The Academic Nucleus is a student representative group of the Medical Union of Rio Grande do Sul (SIMERS) that connects future doctors, medical universities and the Union. The Academic Nucleus of SIMERS (NAS) was created in 2007, congregates more than 700 members and is composed of medical students from Porto Alegre and the Metropolitan Region. In addition, there are academic representatives at all universities in the interior of the state. In 2020, due to the COVID-19 pandemic, the NAS needed to reinvent itself to continue its operation and carry out its projects. Thus, the purpose of this article is to show the adaptation strategies used by the Nucleus in 2020.

**Keywords:** medicine, student, pandemic, management

## 1 INTRODUÇÃO

O Núcleo Acadêmico é o braço estudantil do Sindicato Médico do Rio Grande do Sul (SIMERS) e busca o fortalecimento da relação entre os futuros médicos, faculdades e o sindicato. No ano de 2020, o Núcleo Acadêmico do SIMERS (NAS) completou 13 anos de atuação e se reinventou para manter seu funcionamento e seus projetos em meio a pandemia da COVID-19. Reuniões que nos anos anteriores eram feitas de forma presencial, passaram para o meio digital, possibilitando aos acadêmicos continuarem com o trabalho desenvolvido pelo Núcleo, assim como a maioria das atividades planejadas. O principal objetivo ao longo do ano foi continuar proporcionando experiências e conhecimentos aos futuros profissionais de medicina do estado, complementando e expandindo a realidade médica.

## 2 OBJETIVO

Relatar e apresentar a atuação e as atividades realizadas pelo NAS ao longo do ano de 2020, levando em consideração toda a adaptação exigida devido às medidas de distanciamento social para combate à pandemia da COVID-19.

### 3 METODOLOGIA

Com sua atuação baseada em quatro principais pilares: liderança, empreendedorismo, gestão e responsabilidade social, os projetos realizados por essas diferentes vertentes tiveram que ser reinventados, reestruturados ou adiados na gestão de 2020.

Ao longo do ano, cerca de 63% das reuniões da diretoria foram online e realizadas por meio da plataforma Google Meet. O tradicional Trote Solidário, que teve início em 2008, acontecia semestralmente e contava com a participação das 20 universidades com curso de Medicina do Rio Grande do Sul, foi cancelado. O projeto de voluntariado “Ouvindo a Vida”, realizado no Lar Maria de Nazaré em Porto Alegre, uma instituição de idosos, composto por diretores do NAS e acadêmicos de medicina que faziam visitas mensais, foi suspenso. Ações voluntárias inovadoras foram implementadas, como a “EPI já” com arrecadação de tecidos para confecções de máscaras e aventais de proteção; recebimento de fraldas geriátricas e produtos de higiene e limpeza para o Lar Maria de Nazaré; coleta de quase duas toneladas de alimentos através do apoio a lives; além do estímulo à doação de sangue e agasalhos. O evento anual, SemaNAS, teve sua edição de forma online com duração de três dias e com o tema “Residência Médica e outros caminhos da profissão” com três subdivisões nos assuntos “O mundo além da residência médica”; “Me formei, qual caminho seguir?”; “O que a residência espera do meu currículo?”. Realização de nove lives apresentadas com os seguintes temas: “Montando um currículo nota 10”; Especialidades: otorrinolaringologia”; “Especialidades: pediatria”; “Especialidades: clínica médica”; “Futuro e inovação na carreira médica: impactos da pandemia”; “Metodologia e Aprendizagem EAD”; “Como está a saúde mental nas faculdades de medicina”; “Portarias ministeriais e ação brasil conta comigo”; “Sim ao materno-infantil”. Além de participação em programas de rádios e de reuniões com reitores e coordenadores de diferentes universidades de Medicina representando os acadêmicos de Medicina do estado. Concomitante a esses projetos, houve a elaboração de uma reestruturação do Trote Solidário e de outras ações para que pudesse ocorrer de maneira online no ano de 2021.

Com as atividades canceladas devido aos protocolos de distanciamento social para combate à pandemia da COVID-19, os números de solidariedade do Trote Solidário 2020 ficaram restritos a primeira semana de ação, realizada em três universidades (UNIVATES, URI E UNIJUÍ). Mesmo frente à crise de saúde, o incentivo à doação de sangue e a arrecadação de alimentos para entrega às comunidades carentes foram

mantidas. Nesse pequeno tempo foram arrecadadas 6,1 toneladas de donativos e 172 estudantes participaram do evento.

Foram produzidos trabalhos acadêmicos sobre educação médica e saúde pública, dentre os quais 14 resumos originais, seis deles aprovados no 58º Congresso Brasileiro de Educação Médica - COBEM, relatando ações de extrema relevância dentro do NAS como a importância do trote solidário e a capacitação de acadêmicos de medicina para o voluntariado. No I Congresso Online Internacional de Educação – CONIED, o trabalho “Ensino a distância nos cursos de medicina do Rio Grande do Sul durante a pandemia do coronavírus” ficou entre os três melhores; e dois trabalhos foram enviados ao 15th Young European Scientist Meeting. Além dos resumos, iniciou-se em 2020 duas pesquisas sobre o impacto da pandemia nos estudantes de medicina do Rio Grande do Sul (RS).

A diretoria do NAS foi composta por 15 acadêmicos de medicina das universidades da região metropolitana do estado, sendo dividida entre um presidente e duas vice-presidentes, quatro coordenadores de núcleos de trabalho (NT) e demais diretores acadêmicos, todos supervisionados por um coordenador médico. Houve a subdivisão dentro do NAS em quatro NT, que foram: NT científico, responsável pela produção científica e acadêmica do grupo, NT de extensão que realiza campanhas de associação e a aproximação com os estudantes por meio de um grupo de multiplicadores de cada universidade e com as ligas acadêmicas, NT de responsabilidade social que é responsável pela idealização e organização de campanhas solidárias e atividades de voluntariado, e o NT de interior que faz a aproximação do NAS com os acadêmicos de medicina do interior do estado. Além da diretoria acadêmica, participaram do núcleo representantes de todas as universidades com curso de medicina do interior do RS, com a função de reportar dificuldades enfrentadas em seus municípios e faculdades e auxiliar na organização do trote solidário.

#### **4 DISCUSSÃO/RESULTADOS**

Com mais de 700 associados, o NAS reestruturou suas atividades na gestão de 2020 garantindo a realização de ações sociais e de eventos de qualidade. O NAS atingiu em números ao longo do ano um total de 90 novos sócios, mais de três mil visualizações nas Lives, sete trabalhos aprovados em diversos congressos e 10 eventos realizados pela equipe diretora. Para o ano de 2021, mudanças foram realizadas para efetivar o tradicional Trote Solidário, para manter as produções científicas e para dar continuidade na criação de eventos pertinentes.

## **5 CONCLUSÕES**

O NAS atingiu no ano de 2020 seu objetivo de aproximar os estudantes de todo estado, contribuindo para complementação de habilidades dos futuros médicos. Houve um aumento no desenvolvimento das atividades científicas, assim como maior número de produção de projetos e conteúdos online. Nesse contexto, visamos a modalidade híbrida de gestão e projetos no ano de 2021, além de estimularmos que outras entidades médicas desenvolvam diretórios acadêmicos voltados a contribuir com estudantes de medicina e a sua formação.