# Análise epidemiológica dos idosos acometidos por desnutrição no Brasil entre os anos de 2016 e 2020

# Epidemiological analysis of the elderly affected by malnutrition in Brazil between the years 2016 and 2020

DOI:10.34119/bjhrv4n3-096

Recebimento dos originais: 18/04/2021
Aceitação para publicação: 18/05/2021

**Danilo Brito Nogueira**
Acadêmico de Medicina
Universidade Tiradentes
Rua Francisco Gumercindo Bessa, 123 - Bairro Grageru - Aracaju, SE - Brasil
E-mail: dbnogueira09@hotmail.com

**Luíza Brito Nogueira**
Acadêmica de Medicina
Universidade Tiradentes
Rua Francisco Gumercindo Bessa, 123 – Bairro Grageru - Aracaju, SE – Brasil
E-mail: luizabritonogueira13@hotmail.com

**Camilla de Oliveira Ramos**
Acadêmica de Medicina
Universidade Tiradentes
Av. Augusto Franco, 3500 – Bairro Ponto Novo – Aracaju, SE – Brasil
E-mail: millinhaoramos.10@gmail.com

**Luanna Gabriella Oliveira Daboit**
Acadêmica de Medicina
Universidade Tiradentes
Rua G/Antônio José dos Santos, 4 – Bairro Jabotiana – Aracaju, SE – Brasil
E-mail: luannadaboit@gmail.com

**Isabela Santos Gois**
Acadêmica de Medicina
Universidade Tiradentes
Av. Beira Mar, 330 – Bairro Farolândia – Aracaju, SE – Brasil
E-mail: Isabela_santos_gois@hotmail.com

**Felipe Rafael Batista Rocha**
Acadêmico de Medicina
Universidade Tiradentes
Rodovia dos Náufragos, 5050 – Bairro Aruana – Aracaju, SE – Brasil
E-mail: Felipe.12rs@hotmail.com

**Bianca Figueiredo Barros**
Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e Certificação em área de atuação em Dor pela Sociedade Brasileira para Estudo da Dor

Docente do curso de Medicina da UNIT – Aracaju, SE
Av. Gonçalo Rollemberg, 211 – Bairro São José – Aracaju, SE – Brasil
E-mail: Drabiancageriatriaedor@gmail.com

**RESUMO**

Objetivos: O objetivo deste trabalho é avaliar o perfil epidemiológico dos idosos acometidos pela desnutrição, no Brasil, entre 2016 e 2020. Métodos: Trata-se de um estudo transversal descritivo, realizado entre outubro de 2016 a outubro de 2020, utilizando o Sistema de Informação Hospitalar (SIH/DATASUS), além de referencial teórico por meio de levantamento bibliográfico nas plataformas PUBMED e Scielo. Resultados: Entre 2016 a 2020, 43.655.879,37 de casos de desnutrição foram notificados, sendo 23.588.570,17 do sexo masculino e 20.067.309,20 do sexo feminino. A região Sudeste foi responsável pelo maior número de casos (19.771.380,27). Em relação à etnia prevaleceu os pacientes autodeclarados como brancos (15.928.693,21) e no que tange a idade prevaleceu os idosos a partir ou com mais de 80 anos. Conclusões: Percebe-se que é elevado o número de idosos acometidos pela desnutrição no Brasil. Tal fato reforça a importância da detecção e do tratamento precoce desta afecção clínica. Portanto, faz-se necessário a adequada avaliação e acompanhamento nutricional do idoso. Além disso, deve-se planejar e definir políticas públicas direcionadas ao bem-estar da população idosa e, assim, prevenir esse público da desnutrição.

**Palavras-chave:** desnutrição, epidemiologia, idoso

**ABSTRACT**

Objectives: The objective of this work is to evaluate the epidemiological profile of the elderly affected by malnutrition, in Brazil, between 2016 and 2020. Methods: This is a descriptive cross-sectional study conducted between October 2016 and October 2020, using the Hospital Information System (SIH/DATASUS), as well as a theoretical reference through a bibliographic survey on the PUBMED and Scielo platforms. Results: From 2016 to 2020, 43,655,879.37 cases of malnutrition were reported, of which 23,588,570.17 were male and 20,067,309.20 were female. The Southeast region accounted for the largest number of cases (19,771,380.27). Regarding ethnicity, patients self-declared as white prevailed (15,928,693.21) and as to age, the elderly from or over 80 years old prevailed. Conclusions: It is perceived that the number of elderly affected by malnutrition in Brazil is high. This fact reinforces the importance of early detection and treatment of this clinical condition. Therefore, it is necessary the proper assessment and nutritional monitoring of the elderly. Moreover, it is necessary to plan and define public policies directed towards the well-being of the elderly population and thus prevent this public from malnutrition.

**Keywords:** malnutrition, epidemiology, elderly

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS). Disponível em: http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/tabcgi.exe?sih/cnv/niuf.def

DAMO, Cássia Cassol; DORING, Marlene; ALVES, Ana Luisa Sant'Anna; et al. Risk of malnutrition and associated factors in institutionalized elderly persons. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 21, n. 6, p. 711–717, 2018.

FERREIRA, Laura Fernandes; SILVA, Cátria Milena; PAIVA, Aline Cardoso de. Importância da avaliação do estado nutricional de idosos / Importance of the evaluation of the nutritional state of elderly. Brazilian Journal of Health Review, v. 3, n. 5, p. 14712–14720, 2020.